

日外協 海外健康・医療センターの最新レポート

日外協の海外健康・医療センターは、『海外赴任者の健康と医療』の改訂と、『国別生活情報インタビュー動画【フィリピン編】』の「健康と医療のポイント」編を製作した。



日外協 海外健康・医療センター
センター長 江上 隆司

3年ぶりに医療本を改訂

日外協では、日本企業の海外事業活動における安全や健康を確保するために、専門家や会員企業のノウハウを結集して各種の書籍を出版している。今回改訂した『海外赴任者の健康と医療—海外で健康な生活を送るために—』は、企業の海外赴任者やその帯同家族の健康や医療に関する、最新の知見を盛り込んだ実用的な手引書である。

2019年に発生した新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、世界的に感染拡大し、国際的な人の往来や企業活動に大きな影響を及ぼした。パンデミックを経た現在も感染症リスクは続いており、各国の医療体制や衛生環境の格差など、海外における健康・医療を巡る諸問題は多く、海外進出企業にとって重要な課題である。

さらに、地政学的リスクや気候変動、自然災害の増加などにより、海外赴任者を取り巻く健康リスクは多様化している。メンタルヘルスや健康経営、安全配慮義務への関心が高まる中、赴任者本人のみならず帯同家族の心身の健康を総合的に支援する体制づくりが企業に求められている。

当協会は、こうした変化を踏まえ、2005年の初版以来、実用的な手引書として本書を改訂してきた。今回の第7版では、赴任前後の健康管理や予防接種、医療機関の活用法に加え、ストレスケアや健康的なライフスタイル、帯同配

偶者や子どもの健康支援、帰国後の心身の適応など、海外生活の各段階で役に立つ事例も掲載、より使いやすい、実践的な内容へと刷新している。

本書が、これから海外に赴任される

方々と帯同家族、そして赴任者を支える企業関係者にとって、安心・安全な海外生活の一助となることを願っている。

ご多忙の中で執筆いただいた東京医科大学病院・渡航者医療センター客員教授の濱田篤郎氏、同センター長・准教授の福島慎二氏、めじろそらクリニック院長で同センター非常勤講師の松永優子氏に心より感謝申し上げる。

今回の改訂版の内容は、以下の通り。

- 第1章 海外で健康に暮らすための5つの秘訣
- 第2章 出国前のチェックリスト
- 第3章 出国前後の体調管理
- 第4章 予防接種は何を受けたいか
- 第5章 海外でのストレスケア
- 第6章 健康的なライフスタイル
- 第7章 快適に海外の医療施設を利用するには
- 第8章 子どもと一緒に過ごす海外生活
- 第9章 帰国後の生活に適應するために
- 第10章 海外出張時の健康管理



表紙のデザインも一新された改訂第7版

フィリピンの医療情報動画を配信予定

日外協で開催している『海外赴任前セミナー』や『国別派遣前セミナー』にご参加いただいた皆さまからの「国別の現地事情を動画形式で知りたい」とのご要望にお応えするべく、『国別生活情報インタビュー動画』を製作し、配信している。

- ・「生活のリスクと安全のポイント」編
- ・「健康と医療のポイント」編
- ・「日常生活の実際・お子さんの教育」編

上記の3編からなっており、各編の内容は、1本あたり2～3分程度の複数の動画で構成されている。

このうち、海外健康・医療センターは、「健康と医療のポイント」編の企画・取材・構成・収録を担当。現地に足を運び、日本企業の駐在員や帯同家族が診療を受ける病院やクリニック

国別生活情報インタビュー動画【フィリピン編】 「健康と医療のポイント」編の動画リスト(仮)

No.	項目
1	ご回答いただく先生の紹介
2	現地の医療サービス <ul style="list-style-type: none">・日本語が通じる医療機関・医療保険・持病がある方へ・薬局・救急車・ワクチン（狂犬病を含む）・特定の診療科（産婦人科・小児科）・歯科、眼科（コンタクトレンズ含む）・メンタルヘルス
3	現地のよくある傷病 <ul style="list-style-type: none">・病気・ケガ・呼吸器疾患・皮膚トラブル・性感感染症
4	健康に関わる生活上の注意
5	出国前にしておきたい準備
6	日本人によく利用されている病院・クリニック・歯科・眼科、他

などの各種の医療機関を訪問、医師や通訳の方に出演いただいている。

『生活情報動画』は、これまでに【タイ王国編】(2022年度)、【ベトナム編】(2023年度)、【インドネシア編】(2024年度)を公開。現在、【フィリピン編】を製作しており、2026年5月に公開する予定。

本動画提供が、海外駐在員や帯同家族の方の不安を少しでも軽減し、安心して赴任いただけるための一助となることを目指している。

2026年度の新規事業に向けて

2025年度は、医療職と非医療職との交流をより深める新企画として、「安全配慮義務」をテーマにした海外健康・医療グループ研究会メンバー限定特別相談会(会場参加限定)および交流会を6月に開催した。

また、日外協3センターのグループ研究会メンバー向け共同の新企画として、「海外駐在員・帯同家族のメンタルヘルスに対する『健康・人事・安全部門の連携協働』—平時から有事まで—」をスタートし、「第1回：赴任前」を2月に開催(P.6～7参照、同様の会合を計3回予定)。

2026年度も引き続き、皆さまのお役に立つ“新しい基軸による既存事業の磨き込み”と、新規事業を推進していきたい。

開催予告 第21回 海外健康・医療セミナー

事例で考える！ 海外勤務者の健康管理 ～赴任前編～ (仮)

日時：5月27日(水) 15:00～16:15

会場：日外協セミナールーム(東京都中央区京橋)

講師：東京医科大学病院 渡航者医療センター 客員教授
日外協 海外健康・医療センター 顧問 濱田 篤郎 氏

参加費：無料 ※会員限定

定員：会場 15名・オンライン 300名

開催1カ月前を目途に日外協ウェブサイトでご案内予定です。
詳細は日外協事務局までお問い合わせください。