

## 日外協の海外赴任者支援サービス —— セミナー

海外赴任者と帯同家族向けに業務経験豊富な専門家による各種のセミナーや動画をご提供中。

### 海外赴任前セミナー



1日研修 (10:30 ~ 17:00 \*休憩含む)  
 料金: 会員 6,600 円 / 一般 19,800 円 (税込)

1998年5月にスタート、海外赴任者と帯同家族が安全で健康な海外生活を送るためのセミナー。25年間の累計受講者数は4千人以上に上る。「異文化理解」「海外生活と安全」「健康管理・医療」の3テーマを1日コースで、講師との質疑応答を交えながら行う。2022年度以降は、オンライン形式での毎月開催に移行。受講者からは「赴任のタイミングに合わせやすい」「遠方からや、赴任後に海外からも受講できる」と好評を博している。

### 国別派遣前セミナー



1日研修 (9:30 ~ 16:30 \*休憩含む)  
 料金: 会員 16,500 円 / 一般 24,750 円 (税込)

中国・インド・タイ・ベトナム・インドネシア(毎回1カ国)の「任国事情および赴任者心得(3時間)」と「人事・労務問題(3時間)」を学ぶ1日コース。オンラインでも集合型でも受講できる。各国での実務経験豊富な専門家が講義を担当する。少人数クラス(定員:オンライン25人、集合型10人)なので、受講者からの個別の質問にも丁寧に対応。任国の詳細を赴任前に把握できると高い評価を得ている。

### 2024年度 開催予定

#### 海外赴任前セミナー

5月	5/14 (火)
6月	6/13 (木)
7月	7/18 (木)
8月	8/8 (木)

※以降の日程は決まり次第、ウェブサイトでご案内します。

#### 国別派遣前セミナー

対象国	中国	タイ	インドネシア	ベトナム	インド
2024年					
5月			5/15 (水)	5/22 (水)	5/22 (水)
6月	6/20 (木)				
7月		7/17 (水)			
8月			8/20 (火)		
9月	9/19 (木)	9/12 (木)		9/26 (木)	
10月					
11月	11/21 (木)		11/12 (火)		11/5 (火)
12月					
2025年					
1月	1/16 (木)	1/23 (木)			
2月			2/18 (火)	2/6 (木)	2/12 (水)
3月	3/14 (金)				

- ◆諸事情により日程変更することがあります。最新情報を日外協ウェブサイトにて随時ご確認ください。
- ◆いずれも募集開始は開催1カ月前程度からです。

# 日外協の海外赴任者支援サービス ――動画配信

「国別生活情報インタビュー動画」を、海外赴任前セミナーと国別派遣前セミナーの受講者に配信。国ごとの生活事情の詳細をコンパクトに分かりやすく解説。

「生活のリスクと安全のポイント編」は在外公館に、「健康と医療のポイント編」は現地在住の日本人医師に、「日常生活の実際・お子さんの教育編」は現役駐在員にご協力いただき、生活に役立つ“生の声”をお届けします。

このほど「ベトナム編」の配信を5月中旬から開始予定。「タイ王国編」はすでに配信中。

## ▶ 「ベトナム生活情報インタビュー動画」

(各編の小見出し部分は各3分程度、合計で約30分)



### 「生活のリスクと安全のポイント」編

治安状況、ハノイとホーチミンの違いについて  
具体的な犯罪の手口  
交通事情、タクシーや配車アプリの利用  
日本人として特に気を付けること  
自然災害のリスクについて、緊急事態が発生した場合の対応



### 「健康と医療のポイント」編

現地の医療サービス、現地のよくある傷病など  
健康に関わる生活上の注意  
3人の医師によるてい談：出国前にしておきたい準備  
日本人によく利用されている病院・クリニック・歯科(日本人医師もしくは日本語通訳あり)

#### 回答者 (Family Medical Practice 病院)



ちば ひろし  
千葉 大先生  
(ハノイ院)



さかい  
酒井 あかり先生  
(ホーチミン院)



くろかわ たけき  
黒川 剛生先生  
(ホーチミン院)



### 「日常生活の実際・お子さんの教育」編

住居について、買い物、外食、交通・移動、支払い  
通信・携帯電話・インターネット  
休日の過ごし方、サークル活動、日本人間の交流、  
情報源、子どもの学校・勉強・習い事について